

Prendre soin de ses pierres



by Minéral and Co

entretenez ses pierres



Prendre soin de ses pierres est le juste retour de ce que les pierres peuvent nous offrir. Comme toutes relations, il est important de nourrir ce lien et d'entrer ainsi en fréquence avec ses pierres de manière fréquente. Hormis la connexion à la pierre en elle-même qui est importante d'entretenir de manière quotidienne, le nettoyage (et le soin porté à ses pierres) représente une opportunité en plus d'instaurer un rapport harmonieux et de réciprocité avec vos trésors. Il y a plusieurs écoles de pensées en ce qui concerne le nettoyage et le rechargement. La seule école dont le courant est à retenir c'est la votre et celle de vos ressentis. Il n'y a pas de règles, de dictats, de "il ne faut pas" dans votre lien à vos pierres, qui est un lien énergétique et donc personnel: vous êtes seule à même de justement décider ce qui est le plus authentique, vrai et qui résonne pour vous. La lithothérapie n'est pas une injonction, mais une invitation à reprendre votre puissance personnelle et à ne plus attendre de l'extérieur les indications ou réponses qui sont déjà en vous. Ainsi la lithothérapie permet à travers le déconnexion à soi de développer confiance, estime et vibrer à nouveau haut...

ETTOYAGE – PLUSIEURS ECOLES DE PENSÉES

NETTOYAGE DE VOS PIERRES

PREMIERE ETAPE



NETTOYAGE
LES DIFFERENTES TECHNIQUES



Afin de nettoyer vos pierres, vous pouvez utiliser différents outils. A nouveau, choisissez ce qui est juste et qui fait du sens pour vous. Sachez aussi que les pierres n'ont pas attendu notre intervention pour retrouver leur harmonie. Comme le corps humain qui se rééquilibre et tend à retrouver son homéostasie de lui-même, les pierres en font autant mais le nettoyage et le rechargement leur permettent de faciliter ce processus et comme mentionné plus haut ce rituel permet de renforcer les liens avec nos pierres.

NETTOYAGE



EAU

Le nettoyage de vos pierres peut s'effectuer avec l'eau, cependant l'eau de la nature, pas celle de ville qui n'est pas vibratoirement idéale (mais à nouveau, gardez votre libre arbitre si pour vous cela à du sens et cette méthode de purification vous appelle)

Vous pouvez immerger vos pierres dans l'eau d'une rivière, dans la mer à un moment propice et calme. Attention cependant car certaines pierres ne supportent pas le contact avec l'eau et peuvent s'altérer - voir la liste non exhaustive ci-après.

Certains recommandent de prendre un bol rempli d'eau ou d'eau distillée et de laisser les pierres ainsi plusieurs heures.

A nouveau ce n'est pas une méthode de purification que j'utilise mais si elle a du sens pour vous alors n'hésitez pas à l'inclure à vos rituels.

NETTOYAGE AVEC L'EAU

Pierres ne supportant pas l'eau

Liste non exhaustive

Azurite
Célestine
Cobaltocalcite
Dolomite
Gypses
(angélite, anhydrite, sélénite,
rose des sables etc...)
Malachite
Météorites
Stibine
Zircon

A savoir, leur aspect peuvent se
modifier mais leurs énergies restent
intactes.





FEU

Sauge, Cèdre, Armoise, Romarin...voici quelques herbes que vous pouvez utiliser pour purifier vos pierres. Allumez le petit fagot de plantes choisies préalablement séché et allumez le bout - attention d'utiliser une coupelle pour pouvoir faire attention aux braises (je n'utilise pas de coquille d'Ormeau mais il est possible de l'inclure dans votre rituel si cela à du sens pour vous. Passez la fumée autour de vos pierres les prenant une par une ou en envoyant la fumée vers vos pierres si elles sont nombreuses. Déposez aussi une intention durant le processus.

Vous pouvez également faire de meme avec le Palo Santo qui est un bois sacré amérindien.



SEL

La purification au sel est la méthode que je privilégie car elle est très puissante et présente peu de contre-indications. Il faudra simplement faire attention à ce que les pierres soient déposées sur l'amas de sel protégée par leur pochon d'origine.

Pour cette méthode, munissez vous d'un pain de sel ou bien d'un amas de sel dans une coupelle. Peu importe le sel tant qu'il est de belle qualité et vibre haut. NaCl, le chlorure de sodium absorbe et fait de meme avec les energies qu'il purifie très efficacement. Déposez les pierres dans leur sachet dessus et laissez poser ainsi toute la nuit.



TERRE

Retour à la Terre et aux énergies telluriques, voici une autre méthode de purification et de rechargement pour vos pierres. Les pierres retournent dans leur habitat primaire et retrouvent les énergies de la Terre Mère.

Vous pouvez ainsi enterrer vos pierres le temps d'une nuit ou plus selon vos ressentis.

Attention la Terre peut être humide et donc attention aux pierres qui peuvent être sensibles à l'eau



VIBRATIONS DU SON

Les vibrations de bols tibetains ou bols en cristal permettent aussi de nettoyer et purifier vos pierres. Pour le nettoyage, je privilégie les vibrations du cristal et pour le rechargement le bol tibétain. A nouveau ceci est complètement personnel et vous pouvez très bien utiliser soit l'un ou l'autre pour nettoyer et recharger vos pierres. Pour moi le bol à une énergie très Yang et chaude, et l'énergie des bols en cristal très Yin et froide donc pour moi le nettoyage avec le cristal et le rechargement avec le bol 7 métaux à plus de sens.

Ici aussi, cette méthode ne présente aucune contre-indications, à part pour certaines fréquences vibratoires trop intenses qui peuvent casser certaines pierres.



ENERGIES

Le Reiki est aussi une méthode très efficace pour nettoyer vos pierres si vous le pratiquez. Aussi très pratique car utilisable à tout moment et n'importe où.

Le Reiki nettoiera mais aussi rechargera vos pierres.

Pour cette méthode aussi il n'existe aucune contre-indication

ETTOYAGE – DIFFERENTS OUTILS



PLAQUES GEOMETRIE SACREE

Utilisée pour la purification et pour le rechargement, la géométrie sacrée (fleur de vie, Metatron, vesica piscis, etc) vous accompagne aussi dans l'entretien de vos pierres. Selon les supports Selénite ou autres, les vibrations de purification ou de rechargement seront intensifiées. Ici aussi vous apprécierez personnellement ce qui à le plus de sens pour vous et ce que vous désirez intégrer à vos rituels).

La géométrie sacrée s'appuie sur le nombre d'Or (PHI) que l'ont retrouve dans les proportions de la nature mais aussi des objets sacrés réalisés par d'anciennes civilisations. Ainsi ces vibrations sont celle de l'origine et sont en mesure de purifier et d'informer.

Vous pourrez par exemple utiliser la fleur de vie ou le cube de Metatron qui est très puissant pour protéger et guérir les energies environnantes. Déposez vos pierres plusieurs heures ou selon vos ressentis sur la géométrie sacrée pour purifier et recharger vos pierres.

RECHARGEMENT
DE VOS PIERRES
DEUXIEME ETAPE



rechargement

RECHARGEMENT
LES DIFFERENTES TECHNIQUES



Une fois vos pierres purifiées, il est possible de les recharger. Personnellement cette pratique est plus un moment que j'utilise afin de me relier aux pierres et à mes ressentis et de créer un peu d'espace d'ancrage durant ce rituel. En effet une fois la pierre nettoyée, son information vibratoire d'origine est de nouveau là. Le rituel du rechargement qu'il soit lunaire ou solaire se fait quoiqu'il arrive puisque l'énergie de la Lune se dissipe partout et la lumière du soleil (qui ne doit jamais être directe) est suffisante pour recharger vos pierres en les portant simplement. J'apprécie particulièrement ce rituel pour la paix et la reliance qu'il instaure. A vous de décider à nouveau la place que le rechargement doit prendre dans le soin et la relation à vos pierres.

RECHARGEMENT



LUNE

Certaines pierres se rechargent à la Lune. On indique souvent la Pleine Lune comme la nuit pour recharger ses pierres et faire ses rituels mais les nuits pour la lune est proche de son apogée: plusieurs nuits avant et quelques nuits après la pleine lune sont aussi tout a fait possibles. Si on pense à l'énergie lunaire et à sa puissance, elle va atteindre meme derrière les nuages tout ce qui est sur Terre. On sait combien les eaux des marées et les eaux des femmes enceintes sont influencées par la Lune. Donc ne soyez pas inquiet si vos pierres ne sont pas directement à la lumière de la lune, la Lune non seulement change de position mais aussi est capable d'atteindre tout ce qui vit sur Terre.

Les pierres qui se rechargent à la Lune sont celles d'énergie Yin aux couleurs froides. Voici une liste non exhaustive ci-après.

RECHARGEMENT

RECHARGEMENT LUNAIRE

Les Pierres qui se
rechargent à la Lune
Liste non exhaustive

Amethyste,
Aventurine,
Aigue Marine,
Amazonite,
Chrysocolle,
Flurotie,
Larvikite,
Apatite,
Labradorite
Lapis Lazuli,
Sodalite,
Oeil de Faucon,
Pierre de Lune,
Quartz Rose
Dumortierite
Howlite
Rhodonite
Stichtite





SOLEIL

Pour recharger ces pierres au soleil, il est important de ne pas utiliser la lumière directe du soleil et de le faire part une belle journée aux doux rayons du matin.

De manière générale, 30 minutes à quelques heures suffisent mais utilisez votre boussole intérieure pour vous guider.

A savoir, nous sommes fréquemment exposés à la lumière du jour et donc les pierres se rechargeant au soleil "prennent" l'énergie solaire au moment où elles en ont besoin. Le rituel est là pour vous permettre de vous connecter à vos pierres et utiliser ce moment d'introspection pour vous.

Les pierres qui se rechargent au soleil sont celles d'énergie Yang aux couleurs vives. Voici une liste non exhaustive ci-après.

Attention certaines pierres sont sensibles à la lumière du soleil et ne sont donc pas à exposer directement. En voici une liste aussi dans les pages suivantes.

RECHARGEMENT SOLAIRE

Les Pierres qui se
rechargent au Soleil
Liste non exhaustive

Citrine,
Malachite,
Peridot,
Pierre de lave,
Oeil de Tigre,
Obsidienne
Jaspe,
Grenat,
Hematite,
Pierre de Soleil,
Pyrite,
Quartz Fumé,
Grenat,
Cornaline,
Calcite,
Bronze



RECHARGEMENT PRECAUTIONS

Les Pierres a qui changent
d'aspect au contact avec le
Soleil

Agate d'eau,
Ambre,
Améthyste,
Amétrine,
Charoite,
Cobaltocalcite,
Corail,
Cordiérite,
Cyanite,
Damburite,
Fluorine,
Gypse,
Kunzite,
Larimar,
Manganocalcite,
Mookaite,
Opales,
Quartz rose,
Turquoise





CRISTAL DE ROCHE

Le cristal de roche est aussi connu pour recharger les autres pierres et en potentialiser les effets. On pourra ainsi prendre une coupelle avec des mini cristaux de roche et ainsi poser les pierres directement. Plusieurs heures sont nécessaires au rechargement ou selon vos ressentis.

Cette méthode ne présente aucune contre indication et est applicable à tout moment.

On l'aura vu aussi dans le chapitre précédent on pourra utiliser l'énergie Reiki, la géométrie sacrée, le Son à travers les bols pour recharger ses pierres.

LITHOTHERAPIE ENRGETIQUE
A RETENIR



On l'a vu à travers cet eBook, le soin et la connexion à ses pierres peut se faire de différentes façons. Ce qui est important à retenir c'est que la meilleure méthode, si elle vient de la place du coeur, est la votre. Ecoutez et suivez vos ressentis, faites-vous confiance, ne doutez pas, vous êtes sur le bon chemin...

Honorez aussi ce moment où peut être vous sentez que vous ne connaissez pas assez les pierres... au contraire, c'est le meilleur moment pour faire confiance à votre intuition.

Rappelez-vous de garder votre libre arbitre afin que la lithotherapie soit pour vous un outil qui vous ressemble et qui vous accompagne avec authenticité.

MERCI

<https://www.mineralandco.org>